

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №12  
«Теремок» села Сергиевка Губкинского района Белгородской области

309177, Белгородская область, Губкинский район, село Сергиевка, улица Садовая, дом 8

**СОГЛАСОВАН:**  
на заседании  
Управляющего совета  
МБДОУ «Детский сад  
№ 12 «Теремок» села  
Сергиевка Губкинского  
района Белгородской  
области протокол № 3  
от «31» августа 2023 г.

**ПРИНЯТ:**  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад  
№ 12 «Теремок» села  
Сергиевка Губкинского  
района Белгородской  
области протокол №1  
от «31» августа 2023г.

**УТВЕРЖДЕН:**  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 12 «Теремок»  
села Сергиевка Губкинского района  
Белгородской области  
от 31 августа 2023 года № 87  
Л.В. Усова



## **РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении «Детский сад № 12  
«Теремок» села Сергиевка Губкинского района  
Белгородской области на 2023-2024 год

## РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы для детей раннего возраста ( 1,5 до 3 лет) №1»Радуга»

### *холодный период*

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.40-9.50	9.00-9.10
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	-	9.10-9.30	-	9.00-9.40	9.10-9.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.50-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Постепенная подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (в форме образовательных развивающих ситуаций на игровой основе)	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	15.40-16.20	16.00-16.20	15.40-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*разновозрастной группы для детей раннего возраста (1,5 до 3 лет) №1»Радуга»*  
**Теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55	7.50-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35	7.55-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	9.00-9.10 (на прогулке)				
Прогулка	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Разновозрастной группы для детей среднего возраста №2 «Капитошка(3-5 лет)**  
**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.15 9.25-9.45 10.00-10.20	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.15 9.25-9.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.45-10.10	-	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.20-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

## РЕЖИМ ДНЯ

### Разновозрастной группы для детей среднего возраста №2 «Капитошка(3-5 лет)

#### Теплый период

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)				
Прогулка	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

**Режим дня**  
**разновозрастной группы для детей старшего возраста ( 5 до 7 лет) №3**  
**«Солнышко»**

**Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Утренний прием детей на воздухе (с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с ребенком.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18
Самостоятельные игры, общение	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.50.-10.10	-	9.50-10.10	9.50.-10.10	9.50.-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.20.-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня**  
**разновозрастной группы для детей старшего возраста ( 5 до 7 лет) №3**  
**«Солнышко»**

**Теплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)				
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

