

Согласовано на заседании
Управляющего совета
МБДОУ «Детский сад № 12
«Теремок» села Сергиевка
Протокол №1
от 29 августа 2024 года

Принят на заседании Педагогического
совета МБДОУ «Детский сад № 12
«Теремок» села Сергиевка
Протокол № 1 от 30 августа 2024 года

Утверждено и введено в действие
приказом от 30 августа 2024 года
№ 80 от 30 августа 2024 года
заведующий МБДОУ «Детский
«Детский сад №12 «Теремок

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы для детей раннего возраста (1,5 до 3 лет) №1»Радуга»
холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30	9.40-9.50	9.00-9.10
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	-	9.10-9.30	-	9.00-9.40	9.10-9.30
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.50-10.00	9.30-10.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Постепенная подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, личностно-ориентированное общение)	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00

Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика послесна, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (в форме образовательных развивающих ситуаций на игровой основе)	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40 15.50-16.00	15.30-15.40 15.50-16.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	15.40-16.20	16.00-16.20	15.40-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00
Самостоятельные игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы для детей раннего возраста (1,5 до 3 лет) №1 «Радуга»
Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.35	8.18-8.35	8.18-8.35	8.18-8.35	8.18-8.35
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, игровые ситуации, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми, личностно-ориентированное общение	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)	9.00-9.10 (на прогулке)
Прогулка	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50	9.10-10.50
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20	10.50-11.10 11.10-11.20
Обед	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы для детей младшего возраста №2 «Капитошка(3-5 лет)

Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми, 5 минут безопасности	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.13	8.05-8.13	8.05-8.13	8.05-8.13	8.05-8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.13-8.20	8.13-8.20	8.13-8.20	8.13-8.20	8.13-8.20
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.15 9.25-9.45	9.00 -9.15 9.25-9.45 10.00-10.20	9.00 -9.15 9.25-9.45	9.00 -9.15 9.25-9.45	9.00 -9.15 9.25-9.45
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.45-10.10	-	9.45-10.10	9.45.- 10.10	9.45.-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.20.- 10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.20-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50	12.00-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы для детей младшего возраста №2 «Капитошка(3-5 лет)

Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми, 5 минут безопасности.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)	9.00-9.20 (на прогулке)
Прогулка	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00	9.20-12.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудовая детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим дня
разновозрастной группы для детей старшего возраста (5 до 7 лет) №3 «Солнышко»

Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей на воздухе(с учетом погодных условий), дежурство, игры, индивидуальноеобщение воспитателя с ребенком.	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18
Самостоятельные игры, общение	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 -9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.50.-10.10	-	9.50-10.10	9.50.-10.10	9.50.-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.20.-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение поинтересам). Возвращение с прогулки	10.20-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30

Игры, досуги, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам и выбору детей, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня
разновозрастной группы для детей старшего возраста (5 до 7 лет) №3 «Солнышко»
Теплый период (июнь-август)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на воздухе. Игровая, трудовая деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, игры, свободное общение детей, подготовка к прогулке	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (физическая культура, художественная деятельность, музыка)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)	9.00-9.25 (на прогулке)
Прогулка	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00	9.25-12.00
2 завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20	12.00-12.10 12.10-12.20
Обед	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05	15.25-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая, трудова детская деятельность, общение, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

